

CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

Instituição de Utilidade Pública – Desde 1981 ao Serviço da População
Medalha Municipal de Ouro de Mérito Desportivo

O PODER DA NATAÇÃO PARA O EQUILÍBRIO DA SUA SAÚDE
TERAPIA – CONDIÇÃO FÍSICA – PRAZER SEM STRESS

ÉPOCA DE SETEMBRO DE 2020 A SETEMBRO DE 2021

CONHEÇA O PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID 19 DAS PISCINAS

☺ HIDROGINÁSTICA ☺ NATAÇÃO ☺ PÓLO AQUÁTICO ☺ SINCRONIZADA
☺ PENTATLO ☺ TRIATLO ☺ ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS ☺ APNEIA E SURF
☺ NATAÇÃO PRÉ E PÓS PARTO ☺ NATAÇÃO BEBÉS ☺ FESTAS DE ANIVERSÁRIO

1. INSCRIÇÕES (Desp. Administrativas, seguro acid.pessoais e material didáctico)

RENOVAÇÕES (Alunos épocas anteriores) 20,00 €
NOVOS ALUNOS (A partir de 15 de Julho) 30,00 €

2. MENSALIDADES

NATAÇÃO PARA BEBÉS COM ACOMPANHANTE(6 M – 3 ANOS)	34,00 €
UMA VEZ POR SEMANA AO SÁBADO (maiores de 13 anos)	32,00 €
AULAS INDIVIDUAIS – NATAÇÃO (SÁBADO - 9,00 €) HIDRO - + 1 €	8,00 €
LIVRE-TRÂNSITO DAS 7H30 ATÉ ÀS 16H30 E A PARTIR DAS 19H50	56,00 €
LIVRE-TRÂNSITO COM SÁBADO	66,00 €

FESTAS DE ANIVERSÁRIO – OUTRAS PROMOÇÕES(consultar a secretaria)

NATAÇÃO PURA	1 AULA / SEMANA	2 AULAS /SEMANA	3 AULAS /SEMANA
ATÉ 6 ANOS	-----	35,00 €	38,00 €
DE 7 A 13 ANOS	-----	38,00 €	42,00 €
MAIS DE 13 ANOS	28,00 €	40,00 €	45,00 €
HIDROGINÁSTICA (SÓ MAIORES DE 13 ANOS)		42,00 €	48,00 €
ESCOLAS DE PÓLO AQUÁTICO		35,00 €	
ESCOLAS NATAÇÃO ARTÍSTICA (SINCRONIZADA) (2 TREINOS / SEM)			35,00 €

HIDROTERAPIA / HIDROPILATES / POWER SWIM / PRÉ E PÓS PARTO (2 AULAS / SEM.)	46,00 €
---	---------

3. DESCONTOS

5 % Por pagamento de 6 meses

8 % Por pagamento de época (11 , 10 ou 9 meses)

4. NOTAS

❶ No acto da inscrição, deverá preencher declaração, de que conhece as normas de contingência, aprovado para essa piscina, que garantam a segurança na prática da actividade a praticar e bem assim, que desconhece impedimentos de saúde que impeçam essa prática. As normas de contingência serão sempre explicadas no acto de inscrição.

❷ No acto da inscrição, é pago, também, primeiro mês de frequência. O mês, de caução, Julho de 2021, é pago no segundo mês de frequência. É possível aderir ao pagamento por débito directo.

❸ A não inscrição de sócio implica um agravamento de 10%, em cada mensalidade. A jóia de inscrição de sócio inicialmente custa (4,00 €). As quotas de sócio têm o valor de 1 Euro.

❹ As mensalidades (excepto L. T.) deverão ser pagas até ao dia 8 do mês a que respeitem. A partir do dia 9 os alunos sem a mensalidade actualizada poderão ser impedidos de frequentar as piscinas.

COMPLEXO PISCINAS DA REBOLEIRA

Av. Dr. José Pontes

2720-206 AMADORA

TELEF. 21 495 28 50

Móvel: 935 081 278

PÁGINA OFICIAL: <http://www.natacaoamadora.pt>

PISCINAS DA DAMAIA

Av. Gorgel do Amaral

2720-267 AMADORA

Telef: 935 082 014

PISCINA DA VENTEIRA

Travessa da Barroca

2700-058 AMADORA

Telef: 935 081 277

PISCINA DE ALFORNELOS

Largo João das Regras

2720-483 AMADORA

Telef: 935 081 935