

CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

Instituição de Utilidade Pública – Desde 1981 ao Serviço da População
Medalha Municipal de Ouro de Mérito Desportivo

O PODER DA NATAÇÃO PARA O EQUILÍBRIO DA SUA SAÚDE
TERAPIA – CONDIÇÃO FÍSICA – PRAZER SEM STRESS

ÉPOCA DE SETEMBRO DE 2021 A JULHO DE 2022

CONHEÇA O PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID 19 DAS PISCINAS

☺ HIDROGINÁSTICA ☺ HIDROTERAPIA ☺ PÓLO AQUÁTICO ☺ ARTÍSTICA
☺ PENTATLO ☺ TRIATLO ☺ ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS ☺ APNEIA E SURF
☺ NATAÇÃO PRÉ E PÓS PARTO ☺ NATAÇÃO BEBÉS ☺ FESTAS DE ANIVERSÁRIO

1. INSCRIÇÕES (Despesas Administrativas, seguro acidentes pessoais e material didático)

RENOVAÇÕES (Alunos épocas anteriores) 30,00 €
NOVOS ALUNOS (A partir de 15 de Julho) 31,00 €

2. MENSALIDADES

NATAÇÃO PARA BEBÉS COM ACOMPANHANTE(6 M – 3 ANOS)	34,00 €
UMA VEZ POR SEMANA AO SÁBADO (maiores de 13 anos)	32,00 €
AULAS INDIVIDUAIS – NATAÇÃO (SÁBADO - 9,00 €) HIDRO - + 1 €	8,00 €
LIVRE-TRÂNSITO DAS 7H30 ATÉ ÀS 16H30 E A PARTIR DAS 19H50	56,00 €
LIVRE-TRÂNSITO COM SÁBADO	66,00 €

FESTAS DE ANIVERSÁRIO – OUTRAS PROMOÇÕES(consultar a secretaria)

NATAÇÃO PURA	1 AULA / SEMANA	2 AULAS /SEMANA	3 AULAS /SEMANA
ATÉ 6 ANOS	-----	35,00 €	38,00 €
DE 7 A 13 ANOS	-----	38,00 €	42,00 €
MAIS DE 13 ANOS	28,00 €	40,00 €	45,00 €
HIDROGINÁSTICA (SÓ MAIORES DE 13 ANOS)		42,00 €	48,00 €
ESCOLAS DE PÓLO AQUÁTICO		35,00 €	
ESCOLAS NATAÇÃO ARTÍSTICA (SINCRONIZADA) (3 TREINOS / SEM)			40,00 €
MODALIDADES DE	NATAÇÃO PURA	PENTATLO	TRIATLO
COMPETIÇÃO	42,00 €	42,00 €	38,00 €
HIDROTERAPIA / PRÉ E PÓS PARTO (2 AULAS / SEM.)			46,00 €

3. DESCONTOS

5 % Por pagamento de 6 meses

8 % Por pagamento de época (11, 10 ou 9 meses)

4. NOTAS

❶ No ato da inscrição, deverá preencher declaração, de que conhece as normas de contingência, aprovadas para essa piscina, que garantam a segurança na prática da atividade a praticar e, bem assim, que desconhece indicações de saúde, que impeçam essa prática. As normas de contingência serão sempre explicadas no ato de inscrição.

❷ No ato da inscrição, é pago, também, primeiro mês de frequência. É possível aderir ao pagamento por débito direto.

❸ A não inscrição de sócio implica um agravamento de 10%, em cada mensalidade. A joia de inscrição de sócio inicialmente custa (4,00 €). As quotas de sócio têm o valor de 1 Euro.

❹ Novos alunos devem trazer 2 fotografias (ou cópias) e cartão de cidadão.

❺ As mensalidades (exceto L. T.) deverão ser pagas até ao dia 8 do mês a que respeitem. A partir do dia 9 os alunos sem a mensalidade atualizada poderão ser impedidos de frequentar as piscinas.

COMPLEXO PISCINAS DA REBOLEIRA Av. Dr. José Pontes 2720-206 AMADORA
TELEF. 21 496 28 85 Móvel: 935 081 278

PÁGINA OFICIAL: <http://www.natacaoamadora.pt>

PISCINAS DA DAMAIA Av. Gorgel do Amaral 2720-267 AMADORA Telef: 935 082 014
PISCINA DA VENTEIRA Travessa da Barroca 2700-058 AMADORA Telef: 935 081 277
PISCINA DE ALFORNELOS Largo João das Regras 2720-483 AMADORA Telef: 935 081 935