

CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA

Instituição de Utilidade Pública – Desde 1981 ao Serviço da População
Medalha Municipal de Ouro de Mérito Desportivo

O PODER DA NATAÇÃO PARA O EQUILÍBRIO DA SUA SAÚDE
TERAPIA – CONDIÇÃO FÍSICA – PRAZER SEM STRESS

ÉPOCA DE SETEMBRO DE 2018 A SETEMBRO DE 2019

☺ HIDROGINÁSTICA ☺ HIDROTERAPIA ☺ HIDRO SWIM ☺ HIDROPILATES
☺ NATAÇÃO ☺ PÓLO AQUÁTICO ☺ SINCRONIZADA
☺ PENTATLO ☺ TRIATLO ☺ ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS ☺ APNEIA E SURF
☺ NATAÇÃO PRÉ E PÓS PARTO ☺ NATAÇÃO BEBÉS ☺ FESTAS DE ANIVERSÁRIO

1. INSCRIÇÕES (Desp. Administrativas, seguro acid.pessoais e material didáctico)

RENOVAÇÕES	(Alunos épocas anteriores)	30,00 €
NOVOS ALUNOS	(A partir de 16 de Julho)	31,00 €

2. MENSALIDADES

NATAÇÃO PARA BEBÉS COM ACOMPANHANTE(6 M – 3 ANOS)	34,00 €
UMA VEZ POR SEMANA AO SÁBADO (maiores de 13 anos)	32,00 €
AULAS INDIVIDUAIS – NATAÇÃO (SÁBADO - 9,00 €) HIDRO - + 1 €	8,00 €
LIVRE-TRÂNSITO DAS 7H30 ATÉ ÀS 16H30 E A PARTIR DAS 19H50	56,00 €
LIVRE-TRÂNSITO COM SÁBADO	66,00 €

FESTAS DE ANIVERSÁRIO – (consultar a secretaria)

NATAÇÃO PURA	1 AULA / SEMANA	2 AULAS /SEMANA	3 AULAS /SEMANA
ATÉ 6 ANOS	-----	35,00 €	38,00 €
DE 7 A 13 ANOS	-----	38,00 €	42,00 €
MAIS DE 13 ANOS	28,00 €	40,00 €	45,00 €
HIDROGINÁSTICA (SÓ MAIORES DE 13 ANOS)		42,00 €	48,00 €
PRÉ-COMPETIÇÃO DE PÓLO AQUÁTICO (3 TREINOS / SEM.)		40,00 €	
NATAÇÃO SINCRONIZADA (3 TREINOS / SEM.)		40,00 €	

HIDROTERAPIA / HIDROPILATES / POWER SWIM / PRÉ E PÓS PARTO (2 AULAS / SEM.)	46,00 €
--	----------------

3. DESCONTOS

5 % Por pagamento de 5 meses e Setembro 2019 (6 meses)
8 % Por pagamento de época (12, 11 ou 10 meses)

4. NOTAS

- 1 No acto da inscrição, deverá preencher declaração, de que não conhece quaisquer contra-indicações de saúde, que impeçam as actividades físicas de natação que pretende desenvolver.
- 2 No acto da inscrição, é pago, também, primeiro mês de frequência. O mês, de caução, Julho de 2019, é pago no segundo mês de frequência. É possível aderir ao pagamento por débito directo.
- 3 A não inscrição de sócio implica um agravamento de 10%, em cada mensalidade. A jóia de inscrição de sócio inicialmente custa (4,00 €). As quotas de sócio têm o valor de 1 Euro.
- 4 Novos alunos devem trazer 2 fotografias (ou cópias) e cartão de cidadão.
- 5 As mensalidades (excepto L. T.) deverão ser pagas até ao dia 8 do mês a que respeitem. A partir do dia 9 os alunos sem a mensalidade actualizada poderão ser impedidos de frequentar as piscinas.
- 6 Mensalidades não pagas até dia 12 do mês a que respeitam, sofrem agravamento de (5,00 €).

COMPLEXO PISCINAS DA REBOLEIRA Av. Dr. José Pontes 2720-206 AMADORA
TELEF. 21 495 28 50 Móvel: 935 081 278

PISCINAS DA DAMAIA Av. Gorgel do Amaral 2720-267 AMADORA Telef: 935 082 014
PISCINA DA VENTEIRA Travessa da Barroca 2700-058 AMADORA Telef: 935 081 277
PISCINA DE ALFORNELOS Largo João das Regras 2720-483 AMADORA Telef: 935 081 935

PÁGINA OFICIAL: <http://www.natacaoamadora.pt>